AUSRÜSTUNGSLISTE ALPINKLETTERN

Hier sind alle grundsätzlichen Ausrüstungsgegenstände für das Begehen von alpinen Mehrseillängenrouten gelistet. Diese können je nach Route variieren und sollten bei der Tourenplanung nach Bedingungen (Wetter) und Kletter-Topo abgestimmt werden.

ALPINKLETTERN GRUNDSTOCK

- ☐ Klettergurt (ggf. Brustgurt)
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Kletterschuhe
- ☐ Sicherungs- und Abseilgerät
  - ☐ HMS-Karabiner
  - ☐ Tuber (z.B. Reverso)
- ☐ Chalkbag + Chalk
- ☐ Bandschlingen 60/ 90/ 120 cm
- ☐ HMS- und Schraubkarabiner 4×
- ☐ Schnappkarabiner 4×
- ☐ Reepschnur für Prusikschlingen
  - ☐ 5mm / ca. 3,5 m
  - ☐ 5mm / ca. 2,0 m
  - ☐ 5mm / ca. 1 m
- ☐ Steigklemme (Tibloc, Ropeman)

GRUNDSTOCK GRUPPE

- ☐ Seil, mind. 60m
  - ☐ Einfachseil
  - ☐ Halbseile
- ☐ Kletterrucksack
- ☐ Expreßschlingen mit Karabiner
- ☐ Topo/ Routenbeschreibung
  - ☐ Gebietskarte
  - ☐ Kompass (optional)v
  - ☐ Planzeiger (optional)
- ☐ 1.Hilfe Material ✚
- ☐ Biwaksack ✚

ZUSATZMATERIAL GRUPPE

- ☐ Klemmgeräte (Friends, Camalots)
- ☐ Klemmkeile + Klemmkeilentferner
- ☐ Felshaken + Hammer
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Kevlar-Reepschnur 5 – 6m

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

obligatorisch

- ☐ Zustiegsschuhe
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Mobiltelefon ✚
- ☐ Tourenproviant, Trinkflasche
- ☐ DAV-Ausweis
- ☐ Personalausweis

optional

- ☐ Wechselkleidung
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Mütze, Handschuhe, Isolation
- ☐ Sonnenbrille ✚
- ☐ Sonnenschutz ✚
- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Waschzeug/ Hygieneartikel
- ☐ pers. Medikamente ✚
- ☐ Sonstiges:

_____

_____

_____

ORTOVOX